

Rozvrh skupinových cvičení Pilates

Pondelok				15:30 - 16:20 Pokročilí	16:30 - 17:20 Pokročilí	17:30 - 18:20 Pokročilí		
Utorok	7:30 - 8:20 Pokročilí	8:45 - 9:35 Mierne pokročilí		15:15 - 16:05 Mierne pokročilí		17:00 - 17:50 Začiatocníci	18:00 - 18:50 Mierne pokročilí	19:00 - 19:50 Mierne pokročilí
Streda				15:30 - 16:20 Pokročilí	16:30 - 17:20 Pokročilí	17:30 - 18:20 Pokročilí		
Štvrtok	7:30 - 8:20 Pokročilí	8:45 - 9:35 Mierne pokročilí		15:15 - 16:05 Mierne pokročilí		17:00 - 17:50 Začiatocníci	18:00 - 18:50 Mierne pokročilí	19:00 - 19:50 Mierne pokročilí
Piatok					16:30 - 17:20 Náhradná hodina všetky úrovne			
Nedeľa							18:00 - 18:50 Náhradná hodina všetky úrovne	

Skupina cvičí 2 krát v týždni - pondelok a streda alebo utorok a štvrtok podľa zaradenia do skupiny. Počet miest v skupine je obmedzený na max. 8 cvičiacich. Informujte sa telefonicky 0907 991 556 alebo e-mailom info@rehabsport.sk ohľadom voľného miesta v skupine. Náhradná hodina - všetky úrovne, sa cvičí pri min. počte 4 cvičiacich.