

Rozvrh skupinových cvičení Pilates

Pondelok				15:30 - 16:30 Pokročilí	16:40 - 17:40 Pokročilí	17:50 - 18:50 Pokročilí		
Utorok	7:30 - 8:30 Pokročilí	8:45 - 9:45 Mierne pokročilí	10:00 - 11:00 Seniori	15:15 - 16:15 Mierne pokročilí		17:00 - 18:00 Začiatocníci	18:10 - 19:10 Mierne pokročilí	19:20 - 20:20 Mierne pokročilí
Streda				15:30 - 16:30 Pokročilí	16:40 - 17:40 Pokročilí	17:50 - 18:50 Pokročilí		
Štvrtok	7:30 - 8:30 Pokročilí	8:45 - 9:45 Mierne pokročilí	10:00 - 11:00 Seniori	15:15 - 16:15 Mierne pokročilí		17:00 - 18:00 Začiatocníci	18:10 - 19:10 Mierne pokročilí	19:20 - 20:20 Mierne pokročilí
Piatok					16:00 - 17:00 Náhradná hodina všetky úrovne			
Nedeľa							17:50 - 18:50 Otvorená hodina všetky úrovne	19:00 - 20:00 Náhradná hodina všetky úrovne

Skupina cvičí 2 krát v týždni - pondelok a streda alebo utorok a štvrtok podľa zaradenia do skupiny. Počet miest v skupine je obmedzený na max. 8 cvičiacich. Informujte sa telefonicky 0907 991 556 alebo e-mailom chcem@pilateslenius.sk ohľadom voľného miesta v skupine. Náhradná hodina a otvorená hodina - všetky úrovne, sa cvičí pri min. počte 4 cvičiacich.